

●JR北海道	総営業キロ	乗車距離	乗車率
	2334.4	2334.4	100%
●JR東日本	総営業キロ	乗車距離	乗車率
	7506.3	7506.3	100%
●JR東海	総営業キロ	乗車距離	乗車率
	1970.8	1970.8	100%
●JR西日本	総営業キロ	乗車距離	乗車率
	4826.8	4826.8	100%
●JR四国	総営業キロ	乗車距離	乗車率
	855.2	855.2	100%
●JR九州	総営業キロ	乗車距離	乗車率
	2342.6	2342.6	100%
●JR全線	総営業キロ	乗車距離	乗車率
	19836.1	19836.1	100%

●JR北海道

路線名	区間	距離(km)	乗車距離	未乗距離	完乗	備考
函館本線	函館－旭川	423.1	423.1	0	○ 1988年5月	利尻
	大沼－森	35.3	35.3	0	○ 2016年8月	グ
江差線	五稜郭－江差	2013年廃線				
札沼線	桑園－新十津川	76.5	76.5	0	○ 2016年2月	冬の知床
千歳線	沼ノ端－白石	56.6	56.6	0	○ 1988年5月	利尻
	南千歳－新千歳空港	2.6	2.6	0	○ 1979年1月	出張
石勝線	南千歳－新得	132.4	132.4	0	○ 2016年8月	グ
	新夕張－夕張	16.1	16.1	0	○ 2016年1月	冬の知床
室蘭本線	長万部－岩見沢	211	211	0	○ 2016年1月	冬の知床
	東室蘭－室蘭	7	7	0	○ 2015年4月	全線乗車目的
日高本線	苫小牧－様似	2021年廃線				
留萌本線	深川－増毛	66.8	66.8	0	○ 2011年2月	北海道徒歩旅行
富良野線	旭川－富良野	54.8	54.8	0	○ 2016年1月	冬の知床
根室本線	滝川－根室	443.8	443.8	0	○ 2016年8月	グ
宗谷本線	旭川－稚内	259.4	259.4	0	○ 1988年5月	利尻
石北本線	新旭川－網走	234	234	0	○ 2016年1月	冬の知床
釧網本線	東釧路－網走	166.2	166.2	0	○ 2016年1月	冬の知床
北海道新幹線	新青森－新函館北斗	148.8	148.8	0	○ 2016年8月	グ
海峡線	中小国－木古内	2016年廃線				

●JR東日本

路線名	区間	距離(km)	乗車距離	未乗距離	完乗	備考
東海道本線	東京－熱海	104.6	104.6	0	○ ?年?月	
	品川－鶴見	17.8	17.8	0	○ ?年?月	新川崎経由
山手線	品川－田端	20.6	20.6	0	○ ?年?月	
赤羽線	池袋－赤羽	5.5	5.5	0	○ ?年?月	
南武線	川崎－立川	35.5	35.5	0	○ 201?年?月	全線乗車目的
	尻手－浜川崎	4.1	4.1	0	○ 201?年?月	全線乗車目的
鶴見線	鶴見－扇町	7	7	0	○ 2013年4月	全線乗車目的
	浅野－海芝浦	1.7	1.7	0	○ 2013年4月	全線乗車目的
	武蔵白石－大川	1	1	0	○ 2013年4月	全線乗車目的
武蔵野線	府中本町－西船橋	71.8	71.8	0	○ 201?年?月	全線乗車目的
横浜線	東神奈川－八王子	42.6	42.6	0	○ 201?年?月	全線乗車目的
根岸線	横浜－大船	22.1	22.1	0	○ ?年?月	葉山に海水浴
横須賀線	大船－久里浜	23.9	23.9	0	○ 200?年?月	全線乗車目的
相模線	茅ヶ崎－橋本	33.3	33.3	0	○ 201?年?月	全線乗車目的
伊東線	熱海－伊東	16.9	16.9	0	○ 1988年1月	名古屋の帰り
	神田－代々木	8.3	8.3	0	○ ?年?月	

中央本線	新宿－塩尻	211.8	211.8	0	○	1985年10月	地
	岡谷－塩尻	27.7	27.7	0	○	1970年8月	辰野経由
青梅線	立川－奥多摩	37.2	37.2	0	○	196?年?月	ハイキング
五日市線	拝島－武蔵五日市	11.1	11.1	0	○	196?年?月	ハイキング
八高線	八王子－倉賀野	92	92	0	○	201?年?月	全線乗車目的
小海線	小諸－小淵沢	78.9	78.9	0	○	2017年8月	
篠ノ井線	篠ノ井－塩尻	66.7	66.7	0	○	1978年3月	野沢温泉スキー
大糸線	松本－南小谷	70.1	70.1	0	○	1976年8月	明星南壁
	東京－盛岡	535.3	535.3	0	○	1967年8月	行
	日暮里－赤羽	7.6	7.6	0	○	?年?月	尾久経由
	岩切－利府	4.2	4.2	0	○	2016年3月	グ
東北本線	赤羽－大宮	18	18	0	○	?年?月	武蔵浦和経由
東北新幹線	東京－八戸	631.9	631.9	0	○	199?年?月	三陸家族旅行
	八戸－新青森	81.8	81.8	0	○	2011年1月	北海道徒歩旅行
常磐線	日暮里－岩沼	343.1	343.1	0	○	1967年8月	行
	水戸－安積永盛	137.5	137.5	0	○	2011年10月	円谷幸吉マラソン
水郡線	上菅谷－常陸太田	9.5	9.5	0	○	2015年3月	全線乗車目的
川越線	大宮－高麗川	30.6	30.6	0	○	201?年?月	全線乗車目的
高崎線	大宮－高崎	74.7	74.7	0	○	1971年8月	谷川岳登山
	高崎－宮内	162.6	162.6	0	○	2001年8月	家族旅行(鳥海山)
上越線	越後湯沢－ガーラ湯沢	1.8	1.8	0	○	2015年3月	スキー
上越新幹線	大宮－新潟	303.6	303.6	0	○	199?年?月	長谷川さんの結婚式
吾妻線	渋川－大前	55.6	55.6	0	○	2016年12月	浅間隠山
両毛線	小山－新前橋	84.4	84.4	0	○	2013年8月	全線乗車目的
水戸線	小山－友部	50.2	50.2	0	○	199?年?月	息子と行ったらしいが
日光線	宇都宮－日光	40.5	40.5	0	○	2012年11月	皇海山の帰り
烏山線	宝積寺－烏山	20.4	20.4	0	○	2013年8月	全線乗車目的
仙山線	仙台－羽前千歳	58	58	0	○	2011年4月	ボランティア
仙石線	あおば通－石巻	50.2	50.2	0	○	2015年6月	仙石線復旧見守り
石巻線	小牛田－女川	44.9	44.9	0	○	2015年6月	仙石線復旧見守り
気仙沼線	前谷地－気仙沼	72.8	72.8	0	○	2019年6月	BRT
大船渡線	一ノ関－盛	105.7	105.7	0	○	2019年6月	気仙沼－盛はBRT
北上線	北上－横手	61.1	61.1	0	○	2011年10月	ボランティアの帰り
釜石線	花巻－釜石	90.2	90.2	0	○	199?年?月	三陸家族旅行
田沢湖線	盛岡－大曲	75.6	75.6	0	○	2011年6月	秋田駒
	盛岡－宮古	102.1	102.1	0	○	2014年6月	北三陸ツーリング
山田線	宮古－釜石	55.4	55.4	0	○	199?年?月	三陸家族旅行
岩泉線	茂市－岩泉						2014年廃線
花輪線	好摩－大館	106.9	106.9	0	○	2014年7月	石狩川の帰り
八戸線	八戸－久慈	64.9	64.9	0	○	199?年?月	三陸家族旅行
大湊線	野辺地－大湊	58.4	58.4	0	○	2016年6月	下北半島ツーリング
磐越東線	いわき－郡山	85.6	85.6	0	○	2011年10月	円谷幸吉マラソン
磐越西線	郡山－新津	175.6	175.6	0	○	2013年10月	信濃川に向かう
只見線	小出－会津若松	135.2	135.2	0	○	2022年10月	只見－会津川口は再開通時
奥羽本線	福島－青森	484.5	484.5	0	○	2002年3月	カシオペアでニセコ
米坂線	米沢－坂町	90.7	90.7	0	○	2015年4月	全線乗車目的
左沢線	北山形－左沢	24.3	24.3	0	○	2016年7月	朝日連峰縦走の帰途
男鹿線	追分－男鹿	26.6	26.6	0	○	2018年7月	津軽・秋田
五能線	東能代－川部	147.2	147.2	0	○	1991年3月	息子と旅行
津軽線	青森－三厩	55.8	55.8	0	○	2016年12月	むつ湾ツーリング
羽越本線	新津－秋田	271.7	271.7	0	○	1991年3月	息子と旅行
白新線	新潟－新発田	27.3	27.3	0	○	1991年3月	息子と旅行
陸羽東線	小牛田－新庄	94.1	94.1	0	○	2015年4月	全線乗車目的
陸羽西線	新庄－余目	43	43	0	○	2001年8月	家族旅行(鳥海山)

信越本線	高崎－横川	29.7	29.7	0	○	1993年8月	家族で戸隠キャンプ
	篠ノ井－長野	9.3	9.3	0	○	1978年3月	野沢温泉スキー
	直江津－新潟	136.3	136.3	0	○	2001年8月	家族旅行(鳥海山)
北陸新幹線	高崎－長野	117.4	117.4	0	○	2012年4月	長野マラソン
	長野－金沢	228.1	228.1	0	○	2015年5月	荒島岳登頂
飯山線	豊野－越後川口	96.7	96.7	0	○	2014年8月	全線乗車目的
越後線	柏崎－新潟	83.8	83.8	0	○	2015年3月	全線乗車目的
弥彦線	東三条－弥彦	17.4	17.4	0	○	2015年3月	全線乗車目的
総武本線	東京－銚子	120.5	120.5	0	○	199?年?月	息子と犬吠崎へ
	錦糸町－御茶ノ水	4.3	4.3	0	○	1954年?月	越
外房線	千葉－安房鴨川	93.3	93.3	0	○	198?年?月	家族3人で南房総
内房線	蘇我－安房鴨川	119.4	119.4	0	○	198?年?月	家族3人で南房総
京葉線	西船橋－蘇我	22.4	22.4	0	○	200?年?月	茂原出張
	東京－南船橋	26	26	0	○	200?年?月	茂原出張
	市川塩浜－西船橋	5.9	5.9	0	○	201?年?月	全線乗車目的
成田線	佐倉－松岸	75.4	75.4	0	○	199?年?月	息子と犬吠崎へ
	成田－我孫子	32.9	32.9	0	○	2013年8月	大回り
	成田－成田線分岐点	2.1	2.1	0	○	1980年9月	ケダルナート
	成田線分岐点－成田空港	8.7	8.7	0	○	1980年9月	第2種、第3種は成田空港高速鉄道
鹿島線	香取－鹿島サッカースタジアム	17.4	17.4	0	○	2011年10月	円谷幸吉マラソン
久留里線	木更津－上総亀山	32.2	32.2	0	○	2013年12月	愛宕山を目指す
東金線	大網－成東	13.8	13.8	0	○	2013年8月	大回り

●JR東海

路線名	区間	距離(km)	乗車距離	未乗距離	完乗	備考
東海道本線	熱海－米原	341.3	341.3	0	○	1965年10月 修学旅行
	大垣－関ヶ原	13.8	13.8	0	○	1965年10月 修学旅行
	大垣－美濃赤坂	5	5	0	○	2018年3月 若狭、琵琶湖周遊
東海道新幹線	東京－新大阪	552.6	552.6	0	○	1974年?月 出張
御殿場線	国府津－沼津	60.2	60.2	0	○	2013年?月 全線乗車目的
身延線	甲府－富士	88.4	88.4	0	○	2013年?月 全線乗車目的
飯田線	豊橋－辰野	195.7	195.7	0	○	2013年1月 全線乗車目的
武豊線	大府－武豊	19.3	19.3	0	○	2014年12月 18切符の旅
高山本線	岐阜－猪谷	189.2	189.2	0	○	1976年8月 明星南壁
中央本線	塩尻－名古屋	174.8	174.8	0	○	1973年5月 槍穂高縦走
太多線	多治見－美濃太田	17.8	17.8	0	○	1976年12月 太田機関区の友人を訪ねて
関西本線	名古屋－亀山	59.9	59.9	0	○	1967年12月 南紀旅行
紀勢本線	亀山－新宮	180.2	180.2	0	○	1967年12月 南紀旅行
名松線	松阪－伊勢奥津	43.5	43.5	0	○	2016年5月 能郷白山
参宮線	多気－鳥羽	29.1	29.1	0	○	1967年12月 南紀旅行

●JR西日本

路線名	区間	距離(km)	乗車距離	未乗距離	完乗	備考
東海道本線	米原－神戸	143.6	143.6	0	○	1980年8月 屋久島(行き)
湖西線	山科－近江塩津	74.1	74.1	0	○	2018年3月 若狭、琵琶湖周遊
大阪環状線	天王寺－新今宮	20.7	20.7	0	○	2012年5月 日本列島徒歩縦断
桜島線	西九条－桜島	4.1	4.1	0	○	2022年12月
福知山線	尼崎－福知山	106.5	106.5	0	○	2012年5月 日本列島徒歩縦断
北陸本線	米原－金沢	176.6	176.6	0	○	199?年?月 出張(帰り)
小浜線	敦賀－東舞鶴	84.3	84.3	0	○	2018年3月 若狭、琵琶湖周遊
越美北線	越前花堂－九頭竜湖	52.5	52.5	0	○	2015年5月 荒島岳登頂
七尾線	津幡－和倉温泉	59.5	59.5	0	○	1969年3月 能登旅行
城端線	高岡－城端	29.9	29.9	0	○	2018年4月 さくら道
氷見線	高岡－氷見	16.5	16.5	0	○	2019年6月 能登一周

高山本線	猪谷－富山	36.6	36.6	0	○	1973年12月	涸沢岳西尾根
大系線	南小谷－糸魚川	35.3	35.3	0	○	1976年8月	明星南壁
山陽本線	神戸－下関	528.1	528.1	0	○	1980年8月	屋久島(行き)
	兵庫－和田岬	2.7	2.7	0	○	2015年8月	原爆巡礼
山陽新幹線	新大阪－博多	644	644	0	○	1973年10月	熊本出張(帰り)
加古川線	加古川－谷川	48.5	48.5	0	○	2018年4月	山陰東部ツーリング
播但線	姫路－和田山	65.7	65.7	0	○	2012年5月	日本列島徒歩縦断
姫新線	姫路－新見	158.1	158.1	0	○	2017年12月	三江線乗車
赤穂線	相生－東岡山	57.4	57.4	0	○	2015年8月	原爆巡礼
津山線	岡山－津山	58.7	58.7	0	○	2020年3月	中国西部旅行
吉備線	岡山－総社	20.4	20.4	0	○	2020年3月	中国西部旅行
宇野線	岡山－宇野	32.8	32.8	0	○	2017年12月	三江線乗車
本四備讃線	茶屋町－児島	12.9	12.9	0	○	2000年7月	息子と石鎚山
伯備線	倉敷－伯耆大山	138.4	138.4	0	○	2018年4月	山陰東部ツーリング
芸備線	備中神代－広島	159.1	159.1	0	○	2020年3月	中国西部旅行
福塩線	福山－塩町	78	78	0	○	2017年12月	三江線乗車
呉線	三原－海田市	87	87	0	○	2015年8月	原爆巡礼
可部線	あき亀山－可部	15.6	15.6	0	○	2022年12月	
岩徳線	岩国－櫛ヶ浜	43.7	43.7	0	○	2015年8月	原爆巡礼
山口線	新山口－益田	93.9	93.9	0	○	2018年8月	原爆・ボランティア
宇部線	新山口－宇部	33.2	33.2	0	○	2015年8月	原爆巡礼
小野田線	小野田－居能	11.6	11.6	0	○	2022年12月	
	雀田－長門本山	2.3	2.3	0	○	2022年12月	
美祢線	厚狭－長門市	46	46	0	○	2020年3月	中国西部旅行
山陰本線	京都－幡生	673.8	673.8	0	○	2020年3月	中国西部旅行
	長門市－仙崎	2.2	2.2	0	○	2020年3月	中国西部旅行
舞鶴線	綾部－東舞鶴	26.4	26.4	0	○	2018年4月	山陰東部ツーリング
因美線	東津山－鳥取	70.8	70.8	0	○	2020年3月	中国西部旅行
境線	米子－境港	17.9	17.9	0	○	1999年?月	出張
木次線	備後落合－宍道	81.9	81.9	0	○	2020年3月	中国西部旅行
三江線	三次－江津	108.1	108.1	0	○	2017年12月	三江線乗車
関西本線	亀山－JR難波	115	115	0	○	2015年8月	原爆巡礼
草津線	柘植－草津	36.7	36.7	0	○	2015年8月	原爆巡礼
奈良線	木津－京都	34.7	34.7	0	○	2015年4月	高野山
桜井線	奈良－高田	29.4	29.4	0	○	2015年4月	高野山
片町線	木津－京橋	44.8	44.8	0	○	2015年8月	原爆巡礼
和歌山線	王寺－和歌山	87.5	87.5	0	○	2015年11月	護摩壇・高野山
阪和線	天王寺－和歌山	61.3	61.3	0	○	1967年12月	南紀旅行
	鳳－東羽衣	1.7	1.7	0	○	2022年12月	
紀勢本線	新宮－和歌山市	204	204	0	○	1967年12月	南紀旅行
博多南線	博多－博多南	8.5	8.5	0	○	2023年6月	九州横断
関西空港線	日根野－りんくうタウン	4.2	4.2	0	○	2021年11月	中国・近畿
	港	6.9	6.9	0	○	2021年11月	中国・近畿
JR東西線	京橋－尼崎	12.5	12.5	0	○	2015年8月	原爆巡礼
おおさか東線	新大阪－久宝寺	20.2	20.2	0	○	2022年11月	り
●JR四国							
路線名	区間	距離(km)	乗車距離	未乗距離	完乗	備考	
本四備讃線	児島－宇多津	18.1	18.1	0	○	2000年7月	息子と石鎚山
	高松－宇和島	297.6	297.6	0	○	2014年2月	お遍路(自転車)
	向井原－内子	23.5	23.5	0	○	2014年2月	お遍路(自転車)
予讃線	新谷－伊予大洲	5.9	5.9	0	○	2014年2月	お遍路(自転車)

内子線	新谷－内子	5.3	5.3	0	○	2014年2月	お遍路(自転車)
予土線	若井－北宇和島	76.3	76.3	0	○	2014年2月	お遍路(自転車)
高德線	高松－徳島	74.5	74.5	0	○	2012年5月	家内と鳴門渦潮
鳴門線	池谷－鳴門	8.5	8.5	0	○	2012年5月	家内と鳴門渦潮
土讃線	多度津－窪川	198.7	198.7	0	○	2009年10月	四万十マラソン
徳島線	佃－佐古	67.5	67.5	0	○	2014年2月	お遍路(自転車)
牟岐線	徳島－海部	79.3	79.3	0	○	2014年2月	お遍路(自転車)

●JR九州

路線名	区間	距離(km)	乗車距離	未乗距離	完乗	備考
山陽本線	下関－門司	6.3	6.3	0	○	1980年8月 屋久島(行き)
鹿児島本線	門司港－八代	232.3	232.3	0	○	1980年8月 屋久島(帰り)
	川内－鹿児島	49.3	49.3	0	○	1980年8月 屋久島(帰り)
香椎線	西戸崎－宇美	25.4	25.4	0	○	2022年12月 日本列島一周達成
篠栗線	桂川－吉塚	25.1	25.1	0	○	2022年12月 日本列島一周達成
三角線	宇土－三角	25.6	25.6	0	○	2022年3月 鹿児島～長崎
肥薩線	八代－隼人	124.2	124.2	0	○	1982年4月 宮崎の姉訪問時
指宿枕崎線	鹿児島中央－枕崎	87.8	87.8	0	○	2022年3月 鹿児島～長崎
長崎本線	鳥栖－長崎	125.3	125.3	0	○	1995年?月 家族で長崎旅行
	喜々津－浦上	23.5	23.5	0	○	2022年12月 日本列島一周達成
唐津線	久保田－西唐津	42.5	42.5	0	○	2022年12月 日本列島一周達成
筑肥線	姪浜－唐津	42.6	42.6	0	○	2015年8月 原爆巡礼
	山本－伊万里	25.7	25.7	0	○	2015年8月 原爆巡礼
佐世保線	肥前山口－佐世保	48.8	48.8	0	○	2022年12月 日本列島一周達成
大村線	早岐－諫早	47.6	47.6	0	○	2015年8月 原爆巡礼
久大本線	久留米－大分	141.5	141.5	0	○	2015年8月 原爆巡礼
豊肥本線	大分－熊本	148	148	0	○	2015年8月 原爆巡礼
日豊本線	小倉－鹿児島	462.6	462.6	0	○	1980年8月 屋久島(行き)
日田彦山線	城野－夜明	68.7	68.7	0	○	2015年8月 原爆巡礼
日南線	南宮崎－志布志	88.9	88.9	0	○	2014年4月 日本列島徒歩縦断
吉都線	吉松－都城	61.6	61.6	0	○	2014年4月 日本列島徒歩縦断
筑豊本線	若松－原田	66.1	66.1	0	○	2022年12月 日本列島一周達成
後藤寺線	田川後藤寺－新飯塚	13.3	13.3	0	○	2022年12月 日本列島一周達成
宮崎空港線	田吉－宮崎空港	1.4	1.4	0	○	2014年3月 日本列島徒歩縦断
九州新幹線	博多－新八代	151.3	151.3	0	○	2014年4月 日本列島徒歩縦断
	新八代－鹿児島中央	137.6	137.6	0	○	2014年4月 日本列島徒歩縦断